



ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN

Kısaca kendini değerli hissetmeye özgüven denir.

Özgüven doğuştan gelmez. Çevre ile şekillenir.

2-6 yaş çocukta özgüven gelişimi açısından hayati rol oynar.

Aile çocuğun yaptığı her şeye müdahale ederse çocukta " BEN KÖTÜYÜM" inancı geliştirebilir.



Kendinize doğru ebeveyn tutumuna sahip miyim sorusunu sorun.



Çocukları cam fanus içine hapsetmeyin. Hayatın her zaman pozitif olmadığını farketmelerini sağlayın.

Özgüven geliştirmede temel iki kavram

1-DEĞERLİLİK

Çocuk, "yeteri kadar seviliyorum." inancı geliştirir.

Çocuğun yaptığı olumlu davranışlar pekiştirilerek olabilir.



2-YETERLİLİK

Çocuğun kendi başına bir şeyler yapmasına fırsatlar verin.

Bu dönemde çocuklara minimal yardım yapılmalı.