



ÇOCUĞUN BENLİK SAYGISI NASIL YÜKSELTİLEBİLİR?



● Çocuğun ilgi ve duygularına karşı duyarlı olmanız, onunla olumlu iletişim kurmanızı sağlayacak ve çocuğa saygı duyduğunuzu gösterecektir. Bu çocuğun kendine olan güvenini de artıracaktır.

● Çocuğa sosyalleşebileceği akranlarıyla vakit geçirebilecek ortamlar hazırlayın. Öncesinde utangaç davranan çocuk ortama alıştıkça utangaçlık davranışı yerini özgüvenle hareket ettiği ortamlara bırakacaktır.



● Çocuk övgüyü hak ettiğinde çocuğu övmeniz benlik saygısını olumlu yönde etkileyecektir.



● Aile içinde çocuğun gelişimine uygun sorumluluklar verin. Bu durum aile içi iletişiminin artmasıyla beraber çocuğun kendine olan güvenini de artıracaktır.



*15 Temmuz Şehitleri Anaokulu
Psikolojik Danışman
Sefer Faruk TEPE*