



# OKULA UYUM SÜRECİ

## VELİ BİLGİLENDİRME BÜLTENİ



Çocuğun her açıdan en hızlı geliştiği dönem olan 0-6 yaş arası okul öncesi dönem olarak adlandırılır. Sağlıklı bir eğitim ve gelişim için 4 yaşından sonra tüm çocuklara okul öncesi eğitim önerilir ancak okula başlamak kimi çocuklar için heyecan vericiyken bazı çocuklar için sancılı bir süreç olabilmektedir.

**Her çocuğun biricik olduğunu, okula uyum sürecinin çocuklar arasında farklılık gösterebileceğini unutmamalıyız!!!**

## GÖRÜLEBİLECEK DURUMLAR

Kolay uyum sağlayabilir ve bu durumu okul yaşantısı süresince devam ettirebilir.

Başlangıçta kolay uyum sağlayabilir ancak devam eden süreçte tepki verebilir.

İlk günden itibaren uyum sağlamakta zorlanabilir ve süreç beklenenden uzun sürebilir.

**Okula uyum döneminde yaşanabilecek sorunların doğal ve geçici olduğu unutulmamalıdır. Bu süreçte çocuğa karşı anlayışlı ve destekleyici olmak sürecin daha kolay atlatılmasına imkan sağlar.**

# ÇOCUK OKULA UYUM SAĞLAMASI İÇİN EVDE NELER YAPILABİLİR?

Çocuğunuzun yaşadığı endişe, başına gelen durumla baş edip edemeyeceğine dar hissettiği duygudur. Daha önce hiç okula gitmemiş bir çocuk için bu endişe, daha çok bakım veren kişi ya da kişilerden ayrılmaya yöneliktir.



Anaokuluna başlama çocuğun toplumsallaşma sürecindeki ilk ve önemli bir basamaktır. Çocuk ilk defa kalabalık bir grubun üyesi olmaktadır.

## DİPNOT

**Bu süreçte zorluk yaşayan veliler okul PDR servisinden yardım alabilirler.**

**Örneğin kendisi okulda olduğu süre içerisinde evde neler oluyor? Annesi evde ne yapıyor? Evde kardeş varsa onunla eğlenceli vakit geçiriliyor? Ve okul nedeniyle kendisi bu keyiften mahrum mu kalıyor?**

Kendi okula başlama gününüzü anlatabilirsiniz. O gün hissettiğiniz duygulardan bahsedebilir varsa fotoğraflarınızı gösterebilirsiniz.

**Hazırlayan:**  
Psikolojik Danışman  
Sefer Faruk TEPE